ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	**25**	**Feb**	**2025**			
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Quiroga					
Componente de Atención:	Participación y redes					
Línea de Atención:	Identificación y Fortalecimiento de Redes Sociales y Comunitarias			Profesional a cargo:	Laura Vanessa Feo Castiblanco	
Nombre de la actividad:	Creando- ando					

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar la comunicación funcional, la memoria y la autoexpresión en personas mayores a través de una actividad lúdica y terapéutica desde los aportes prácticos de la fonoaudiología.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Estimular la memoria autobiográfica y la expresión oral.

Reforzar la articulación y la inteligibilidad del habla en un contexto significativo.

Favorecer la interacción social y la autoestima mediante el uso del lenguaje

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se invita a las personas mayores a participar de la actividad relacionada con las propuestas de prácticas de fonoaudiología, para trabajar teorias del envejecimiento, plasticidad cerebral, capacidad de aprendizaje y adaptación del cerebro a lo largo de la vida. Se les orienta que la actividad tendra lugar en el comedor, buscando promover la participación a partir de la socialización de los objetivos y el reconocimiento del componente lúdico y creativo del encuentro. Previamente se tienen listos los materiales y se organiza el espacio de forma conjunta, con sillas y mesas. Dentro de la actividad, se espera adaptar la actividad según la capacidad cognitiva y motriz de cada persona y usar preguntas guiadas como: ¿Cómo era tu infancia?, ¿Cuál fue tu trabajo favorito?, ¿Qué sueños tenías?. Además fomentar un ambiente seguro y de respeto donde todas las personas mayores puedan expresarse libremente
MOMENTO CENTRAL	Cada participante recibe una hoja grande donde tendrá que dibujar un mapa de vida con imágenes o palabras clave de momentos importantes, luego compartirán sus historias en grupo fomentando la expresión oral, la memoria autobiografía y la interacción social. Esta actividad desde la parte teórica, se basa en la producción de narrativas personales y descripciones secuenciales de imágenes,a través del estudio de Kong et al. (2023), el cual evidencia que la coherencia global y la informatividad en el discurso hablado están estrechamente relacionadas con la memoria autobiográfica episódica y la memoria verbal a corto plazo en personas con demencia. Los resultados del estudio respaldan la validez de esta actividad, ya que evaluar la producción discursiva puede servir como un marcador clínico de las funciones de memoria en estos componentes. Además, el artículo destaca que la coherencia en las narrativas personales puede estar respaldada por la memoria autobiográfica episódica y viceversa, lo que sugiere que fortalecer esta habilidad a través del discurso puede contribuir a mantener la identidad personal y mejorar la comunicación. También se señala que la informatividad y la coherencia global pueden ser indicadores útiles para el monitoreo del deterioro cognitivo, facilitando intervenciones más precisas. Finalmente, al fomentar la producción de discurso estructurado, esta actividad podría reducir la presencia de discurso vacío, lo que permitiría una mejor expresión de ideas y una mayor conexión con el entorno social de la persona mayor para este proceso. Frente a esta propuesta, las personas mayores realizan la actividad buscando impactar en su discurso oral y la memoria que permite fortalecer la plasticidad cerebral y fomentar situaciones de prevención a casos de demencia o componentes mentales asociados, que durante la etapa de vejez suelen presentarse y desarrollarse.
MOMENTO FINAL	Para el momento final, se socializan los trabajos individuales desarrollados buscando promover mayor fluidez verbal, estimulación de la memoria y fortalecimiento de la identidad personal. Se espera que las personas mayores se interesen por las actividades creativas, reconociendo la labor articulada con los practicantes en fonoaudiología y su intención de fortalecer y sensibilizar sobre actividades que permitan el fortalecimiento integral en las personas mayores.

RECURSOS

Lapices y colores	personas mayores beneficiarias
Fotografias y recortes	profesional de apoyo
Mesas y sillas	practicantes fonoaudologia.
Hojas	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante la actividad articulada participaron 33 personas mayores, reconociendo una participación masiva y positiva frente a los ejercicios propuestos para la elasticidad cerebral, el fortalecimiento de la memoria y reconocimiento de la identidad. Se promovio, un encuentro dialogado entre las personas mayores, reconocimiento de historias de vida a través de la memoria de vida y la expresión oral. Se espera seguir fortaleciendo estos componentes de la salud cerebral, en actividades futuras desde la articulación con fonoaudiología. Mejorar la participación y el interés propio de las personas mayores, son aspectos por mejorar en futuras actividades. Por último, la actividad finalizó a las 11:50 a.m.

Registro fotográfico 25 de febrero de 2025

Actividad Física





Encuentro de desarrollo humano: Creando- ando





Actividad de ocupación humana – Movimiento con mis costumbres

